

## Tinnitus Handicap Inventory (THI)

Αυτή η φόρμα είναι μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν θα πρέπει να πάρει τη θέση της διαβούλευσης και της αξιολόγησης από έναν επαγγελματία του τομέα της υγείας.

**Οδηγίες:** Ο σκοπός αυτού του ερωτηματολογίου είναι να προσδιορίσει, ποσοτικά και να αξιολογήσει τις δυσκολίες που μπορεί οι ασθενείς να αντιμετωπίζουν, λόγω των εμβοών. Παρακαλούμε μην παραλείψετε καμία από τις ερωτήσεις. Όταν έχετε απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις, προσθέστε την συνολική βαθμολογία σας, με βάση τις τιμές για κάθε απάντηση.

**Όνομ/μο :**

**Ημερομηνία:**

1. Λόγω των εμβοών σας, είναι δύσκολο για σας να συγκεντρωθείτε;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
2. Μήπως η ένταση των εμβοών, καθιστούν δύσκολο για σας, να ακούτε τους ανθρώπους;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
3. Μήπως οι εμβοές, σας κάνουν να θυμώνετε;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
4. Μήπως οι εμβοές σας, σας κάνουν να αισθάνεστε σύγχυση;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
5. Λόγω των εμβοών σας, αισθάνεστε απελπισμένοι;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
6. Διαμαρτύρεστε πολύ για τις εμβοές σας;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
7. Λόγω των εμβοών σας, έχετε το πρόβλημα όταν πέφτετε να κοιμηθείτε το βράδυ;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
8. Αισθάνεστε σαν να μην μπορείτε να ξεφύγετε από τις εμβοές σας;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
9. Μήπως οι εμβοές, επηρεάζουν την ικανότητά σας να απολαμβάνετε τις κοινωνικές σας δραστηριότητες (όπως να βγείτε έξω για δείπνο, ταινίες);	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
10. Λόγω των εμβοών σας, αισθάνεστε απογοητευμένοι;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
11. Λόγω των εμβοών σας, νιώθετε ότι έχετε μια φοβερή ασθένεια;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
12. Μήπως οι εμβοές, καθιστούν για σας δύσκολο να απολαμβάνετε τη ζωή;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)

13. Μήπως οι εμβοές, παρεμβαίνουν στην εργασία σας ή στις ευθύνες του νοικοκυριού;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
14. Λόγω των εμβοών σας, παρατηρείτε ότι είστε συχνά ευερέθιστος;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
15. Λόγω των εμβοών σας, είναι δύσκολο για σας να διαβάσετε;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
16. Μήπως οι εμβοές σας, σας κάνουν να αισθάνεστε αναστατωμένος;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
17. Πιστεύετε ότι το πρόβλημα με τις εμβοές, έχει δημιουργήσει στρες στις σχέσεις σας με τα μέλη της οικογένειας και τους φίλους σας;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
18. Βρίσκετε δύσκολο να εστιάσετε την προσοχή σας μακριά από εμβοές σας και σε άλλα πράγματα;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
19. Αισθάνεστε ότι δεν έχετε κανέναν έλεγχο πάνω στις εμβοές σας;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
20. Λόγω των εμβοών σας, συχνά αισθάνεστε κουρασμένοι;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
21. Λόγω των εμβοών σας, νιώθετε κατάθλιψη;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
22. Μήπως οι εμβοές, σας κάνουν να αισθάνεστε άγχος;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
23. Αισθάνεστε ότι δεν μπορείτε πλέον να αντιμετωπίσετε τις εμβοές σας;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
24. Μήπως οι εμβοές χειροτερεύουν όταν είστε κάτω από πίεση;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)
25. Μήπως οι εμβοές, σας κάνουν να αισθάνονται ανασφαλείς;	Ναι (4) Μερικές φορές (2) Όχι (0)

Το άθροισμα όλων των απαντήσεων είναι η Βαθμολογία THI:

**0-16: Ελαφρό ή όχι μειονέκτημα (βαθμός 1)**

**18-36: Ήπιο χάντικαπ (βαθμός 2)**

**38-56: Μέτρια αναπηρία (βαθμός 3)**

**58-76: Σοβαρή αναπηρία (βαθμός 4)**

**78-100: Καταστροφικό χάντικαπ (βαθμός 5)**

Newman CW, Jacobson GP, Spitzer JB. (1996) «Ανάπτυξη της Απογραφής Εμβοές Handicap." Αρχεία Ωτορινολαρυγγολογίας - Χειρουργικής Κεφαλής και Τραχήλου. 122 (2) 143-8.

McCombe, A., Baguey, Δ, Coles, R., McKenna, L, McKinney, Γ & Windle-Taylor, P. (2001). «Κατευθυντήριες γραμμές για την ταξινόμηση των εμβοών Σοβαρότητα: Τα αποτελέσματα της ομάδας εργασίας που ανατέθηκε από την Βρετανική Ένωση των ΩΡΛ, Κεφαλής και Τραχήλου Χειρουργών." Κλινική Otolaryngology. 26, 388-393.